

MAKSUTON TESTIPÄIVÄ IKÄÄNTYNEILLE!

75+

Liikkumiseen
sopivat
vaatteet ja
juomapullo
mukaan!

PERJANTAINA 29.3.2019 KLO 9.00–12.00 ERITYISOSAAMISKESKUS SUVITUULI (Suvilinnantie 2)

Testipäivissä voit osallistua erilaisiin toimintakykytesteihin oman valinnan mukaan. Tarjolla myös tietoa liikuntaryhmistä ja kotiharjoittelusta. Testit sopivat mainiosti vähän tai ei ollenkaan liikuntaa harrastaville. Myös apuvälineen käyttäjät voivat osallistua. Osallistuminen on maksutonta, eikä ilmoittautumista tarvita. Paikalle voi tulla liukuvasti koko aamupäivän ajan. Testivalmius noin klo 12.30 saakka. Paikalla myös Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n ja Turun kaupungin Liikkuva resurssikeskus, jonka työntekijöiltä voit kysyä esim. menovinkkejä, vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia tai tietoa kaupungin tukipalveluista.

Lisätietoja:
Liikuntapalvelukeskus
p. 050 554 6224



BUSSIT
SUVITUULEEN
14, 15, 55

Aivoliiton
kahvitarjoilu
tapahtuma-
paikalla!

